Утверждено
Заведующий МБДОУ
_____ И. П. Соснина
Приказ № 93/од от 31 августа 2026 года



Организация режима дня детей на холодный период 2026–2027 учебного года.

	Группа № 1 (2-3) общеразвивающей направленности	Группа № 2 (2-3) компенсирующей направленности (ТНР)	Группа № 9 (3-4) компенсирующей направленности (ТНР)	Группа № 3 (3-4) компенсирующей направленности (ТНР)	Группа № 7 (4-5) общеразвивающей направленности	Группа № 4 (5-6) общеразвивающей направленности	Группа № 5 (5-6) компенсирующей направленности (ТНР)	Группа № 6 (6-7) компенсирующей направленности (ЗПР)	Группа № 8 (6-7) общеразвивающей направленности
Прием детей , осмотр, беседа с родителями, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная игровая деятельность.	6.30-7.40	6.30-7.40	6.30-7.45	6.30-7.45	6.30-7.55	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.30
Утренняя гимнастика.	**7.15-7.20**	**7.20-7.25**	**7.25-7.30**	**7.25-7.30**	**7.35-7.42**	**7.40-7.50**	**8.00-8.10**	**8.00-8.10**	**8.10-8.20**
Завтрак.	**7.35-7.55**	**7.40-8.00**	**7.45-8.05**	**7.50-8.10**	**7.55-8.15**	**8.15-8.35**	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**	**8.30-8.50**
Гигиенические процедуры, игровая деятельность	7.55-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы).	8.10-9.00	8.10-9.05	8.15-9.05	8.20-9.15	8.25-9.20	8.45-9.45	8.50-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50/ 11.50-12.20
Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	9.05-9.30	9.00-9.30	9.05-9.35	9.15-9.35	9.20-9.40	9.45-10.00	10.00-10.30	10.50-11.00	10.10-10.20
Второй завтрак.	**9.15**	**9.20**	**9.15**	**9.25**	**9.25**	**9.55**	**10.20**	**10.15**	**10.15**
Прогулка: игры, наблюдения, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность. **Физическая культура на улице.**	9.30-11.00	9.30-11.00	9.35-11.05	9.35-11.05	9.40-11.15	10.00-11.45	10.30-12.00	11.-00-12.10	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры	11.00-11.10	11.00-11.15	11.05-11.20	11.05-11.25	11.15-11.30	11.45-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	11.40-12.30
Обед.	**11.10-11.40**	**11.15-11.45**	**11.20-11.50**	**11.25-11.55**	**11.30-12.00**	**12.00-12.30**	**12.15-12.45**	**12.20-12.50**	**12.30-13.00**
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	11.40-14.50	11.45-14.50	11.50-14.50	11.55-14.55	12.00-15.00	12.30-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20	13.00-15.30
Подъем по мере пробуждения. **Гимнастика после сна**. Подготовка к полднику.	14.50-15.00	14.50-15.05	14.50-15.10	14.55-15.15	15.00-15.20	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.30-15.45
Полдник.	**15.00-15.20**	**15.05-15.25**	**15.10-15.30**	**15.15-15.35**	**15.20-15.40**	**15.25-15.45**	**15.30-15.50**	**15.35-15.55**	**15.45-16.05**
Гигиенические процедуры	15.20-15.35	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50	15.45-15.55	15.50-16.00	15.55-16.05	16.05-16.15
Вечерняя образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность, индивид. работа, беседа с родителями .	15.35-16.45	15.35-16.45	15.40-16.45	15.45-16.45	15.55-16.40	15.55-16.50	16.00-16.50	16.05-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, Уход домой.	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30